

# 老人ホームの選び方・12のチェックポイント

老人ホーム名 ( ) 種別 ( )

## ① 入居条件・認知症の方の受け入れ

自立 ・ 要支援 ( ) ・ 要介護 ( ) ／ 認知症受入 可 ・ 不可

## ② 費用

入居時 約 ( ) 万円 ・ 月額費用 約 ( ) 万円

※月額費用は家賃+管理費・共益費+食費となります。介護保険の自己負担額・医療費・日用品費などの諸経費は別途必要となります。

## ③ 立地について

最寄り駅 ( ) 徒歩・バス・タクシー ( ) 分

## ④ 提供サービス

身体介護

食事介助 排せつ介助 入浴介助 着替えの介助 移動・移乗の介助

見守り 服薬介助 喀痰吸引 経管栄養 通院などの外出の介助

その他 ( )

生活支援

郵便や宅配の取次ぎ 買い物 銀行などの手続き代行 家事サービス

生活に関する相談 その他 ( )

## ⑤ 職員体制

介護職員 ( ) 日中常駐 ・ 24時間常駐

看護師 ( ) 日中常駐 ・ 24時間常駐 ・ 不在

## ⑥ 対応できる医療的ケア・看取り対応

重度認知症 鬱病 統合失調症 ベースメーカー インシュリン投与

在宅酸素 尿バルーン 人工肛門 パーキンソン病 人工透析 たん吸引

気管切開 鼻腔経管 胃ろう IVH (中心静脈栄養) 褥瘡 (とこずれ)

ALS (筋萎縮性側索硬化症) 末期癌 人工呼吸器

看取り対応 可 ・ 不可

⑦ 食事内容

個別対応 可 ・ 不可 ／ 嘔下食対応 可 ・ 不可

⑧ リハビリ・アクティビティ

リハビリ専門職 いない ・ いる → 理学療法士 ／ 作業療法士 ／ 言語聴覚士

アクティビティの実施頻度 少ない ・ 普通 ・ 多い

アクティビティの内容 ( )

⑨ 見学・体験入居して感じたこと

見学の感想 ( )

⑩ 老人ホーム生活で重要視していること

自由な生活 ・ 手厚い身体介護 ・ 医療体制の充実

⑪ 設備や清潔感

部屋  トイレ  洗面台  収納設備  車椅子移動可能な広さ  浴室

共用部  バリアフリー  清潔さ

⑫ 運営会社の経営状況

経営状況 問題なし ・ 不透明 ・ 問題あり

スタッフ状況 充足 ・ 普通 ・ 不足