

老人ホームの選び方・12のチェックポイント

老人ホーム名 () 種別 ()

① 入居条件・認知症の方の受け入れ

自立 ・ 要支援 () ・ 要介護 () / 認知症受入 可 ・ 不可

② 費用

入居時 約 () 万円 ・ 月額費用 約 () 万円

※月額費用は家賃＋管理費・共益費＋食費となります。介護保険の自己負担額・医療費・日用品費などの諸経費は別途必要となります。

③ 立地について

最寄り駅 () 徒歩・バス・タクシー () 分

④ 提供サービス

身体介護

☐食事介助 ☐排泄介助 ☐入浴介助 ☐着替えの介助 ☐移動・移乗の介助

☐見守り ☐服薬介助 ☐喀痰吸引 ☐経管栄養 ☐通院などの外出の介助

☐その他 ()

生活支援

☐郵便や宅配の取次ぎ ☐買い物 ☐銀行などの手続き代行 ☐家事サービス

☐生活に関する相談 ☐その他 ()

⑤ 職員体制

介護職員 () 日中常駐 ・ 24時間常駐

看護師 () 日中常駐 ・ 24時間常駐 ・ 不在

⑥ 対応できる医療的ケア・看取り対応

☐重度認知症 ☐鬱病 ☐統合失調症 ☐ペースメーカー ☐インシュリン投与

☐在宅酸素 ☐尿バルーン ☐人工肛門 ☐パーキンソン病 ☐人工透析 ☐たん吸引

☐気管切開 ☐鼻腔経管 ☐胃ろう ☐IVH（中心静脈栄養） ☐褥瘡（とこずれ）

☐ALS（筋萎縮性側索硬化症） ☐末期癌 ☐人工呼吸器

看取り対応 可 ・ 不可

⑦ 食事内容

個別対応 可 ・ 不可 / 嚥下食対応 可 ・ 不可

⑧ リハビリ・アクティビティ

リハビリ専門職 いない ・ いる → 理学療法士 / 作業療法士 / 言語聴覚士

アクティビティの実施頻度 少ない ・ 普通 ・ 多い

アクティビティの内容 ()

⑨ 見学・体験入居して感じたこと

見学の感想 ()

⑩ 老人ホーム生活で重要視していること

自由な生活 ・ 手厚い身体介護 ・ 医療体制の充実

⑪ 設備や清潔感

部屋 ☐トイレ ☐洗面台 ☐収納設備 ☐車椅子移動可能な広さ ☐浴室

共用部 ☐バリアフリー ☐清潔さ

⑫ 運営会社の経営状況

経営状況 問題なし ・ 不透明 ・ 問題あり

スタッフ状況 充足 ・ 普通 ・ 不足